

プロも認めるお役立ちアイテム

PROFESSIONAL



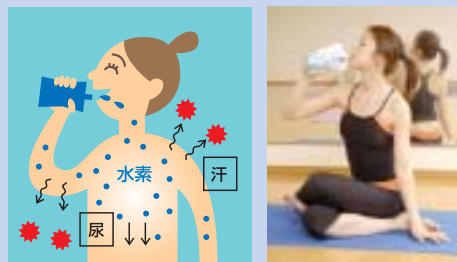
I recommend it!



宮本愛子さん

ホットヨガスタジオO(オー) インストラクター
ホットヨガスタジオ「オー」のマネージャー
として活躍中の宮本さん。人気インストラ
クターとしてレッスンを担当するほか、イン
ストラクターの育成にもあたっている。

水素を豊富に含む電解水素水を摂取すると...



担当がかららないそうなんです。体
内で水素と酸素が結びついた後は、
普通の水となつて排泄されるとい
うから安心して続けられます」

福井県永平寺地方の名水に特許製法で高濃度に水素を溶存

『エヌディーアクア』の 真・水素水

「ホットヨガは、温度38度、湿度
65%に保ったスタジオで行うた
め、体が温まり無理なく筋肉を
伸ばせます。レッスン中は効率よ
く体内の水分循環ができるよう、
多い方で1リットル以上の水分を
補給するんですよ」と話すのは
ホットヨガスタジオO(オー)イン
ストラクターの宮本愛子さん。ホ
ットヨガは大量の発汗により、毛
穴の汚れや汗などの老廃物を排
出させるエクササイズとして、美
容や健康に対する意識の高い女
性に人気のヨガである。
「毎回のレッスンで飲む水には

水素が酸素に結びつき、出したものをスッキリ！
毎日飲みたくなる美味しさが続けられるポイント！

こだわっています」という宮本さ
んが注目しているのは「エヌディ
ーアクア」の「真・水素水」。特許
製法で電気分解して水素を飽和
状態に近い1.6ppm近くまで溶
存させ、尚かつ酸化還元電位がマ
イナス600mVの水である。この
数値がどれだけ画期的かは、例
えば、世界的に有名な「ルルドの
水」の水素溶存量が0.0006
ppm(酸化還元電位約マイナス
100mV)であることから十分
分理解できる。
「この「真・水素水」は人間の
体液に近い中性だから、体に負

宮本さんが「真・水素水」を薦め
るもう一つの理由がある。
「水そのものが美味しいんです
よ。クセがなく飲みやすい。名
水で知られる福井県永平寺地方
の地下水を使っているからかし
れませんが」宮本さんのレッスンを
受ける生徒の中にも「真・水素水」
の愛飲者は多く、「レッスン後も
疲れにくいように感じる。」「たく
さん汗をかいてスッキリした、楽
になった」などの感想を持つ方も
いるのだという。
人間の体になくってはならない
水だが単なる水分補給でなく、
プラスアルファの機能を求める人
も多い。水素を溶存させた画期
的な水は、毎日の健康を考える
人にとって朗報といえるだろう。